



请扫描以查询验证条款

# 阳光人寿保险股份有限公司

## 阳光人寿附加金岁阳光重大疾病保险条款

### 阅 读 指 引

TDDE-2

条款是保险合同的重要内容，为充分保障您的权益，请您仔细阅读本条款。

本阅读指引有助于您理解条款，对本附加合同内容的解释以条款为准。

#### 您拥有的重要权益

签收本附加合同次日起 15 日内您可以要求退还所缴纳的扣除工本费后的保险费.....	1.3
被保险人可以享受本附加合同提供的保障.....	2.4
您有按本附加合同约定申请保单贷款的权利.....	6.2
您有退保的权利.....	8.1

#### 您应当特别注意的事项

我们对免除本公司责任的条款作了特别提示，详见条款正文中背景突出显示的部分.....	2.4、2.5、3.2、4.2、7.1、11.1、11.2
被保险人应到我们认可的医院就诊.....	2.4
您投保本附加合同即表明认可并遵从本附加合同中对重大疾病的定义.....	3
保险事故发生后，您有及时通知我们的义务.....	4.2
您应当按时交纳保险费.....	5.1
某些情况会引起保单现金价值、基本保险金额的变化，详见条款正文中背景突出显示的部分..	6.1、6.2
退保会给您造成一定的损失，请您慎重决策.....	8.1
您有如实告知的义务.....	9.1
我们对一些重要术语进行了解释，并作了显著标注，请您注意.....	11

# 条款目录

## 1 您与我们订立的合同

- 1.1 合同订立
- 1.2 合同生效
- 1.3 犹豫期

## 2 我们提供的保障

- 2.1 保险期间
- 2.2 基本保险金额
- 2.3 未成年人身故保险金限制
- 2.4 保险责任
- 2.5 责任免除

## 3 重大疾病

- 3.1 重大疾病的范围
- 3.2 重大疾病的定义

## 4 保险金的申请

- 4.1 受益人
- 4.2 保险事故通知
- 4.3 保险金申请
- 4.4 保险金给付
- 4.5 豁免保险费
- 4.6 宣告死亡处理
- 4.7 诉讼时效

## 5 保险费的交纳

- 5.1 保险费的交纳
- 5.2 宽限期

## 6 现金价值权益

- 6.1 现金价值
- 6.2 保单贷款

## 7 合同效力的中止与恢复

- 7.1 合同效力中止
- 7.2 合同效力恢复（复效）

## 8 合同解除

- 8.1 犹豫期后解除合同（退保）  
的手续及风险

## 9 如实告知

- 9.1 明确说明与如实告知

## 10 其他需要关注的事项

- 10.1 合同效力的终止
- 10.2 适用主合同条款

## 11 释义

- 11.1 意外伤害
- 11.2 我们认可的医院
- 11.3 专科医生
- 11.4 感染艾滋病病毒或患艾滋病
- 11.5 遗传性疾病
- 11.6 先天性畸形、变形或染色体异常
- 11.7 肢体机能完全丧失
- 11.8 语言能力或咀嚼吞咽能力完全丧失
- 11.9 六项基本日常生活活动
- 11.10 永久不可逆
- 11.11 持续的输氧治疗
- 11.12 持续性蛋白尿（尿蛋白++以上）

## 阳光人寿附加金岁阳光重大疾病保险条款

在本条款中，“您”指投保人，“我们”、“本公司”均指阳光人寿保险股份有限公司，“本附加合同”指您与我们之间订立的“阳光人寿附加金岁阳光重大疾病保险合同”。

### 1 您与我们订立的合同

- 1.1 **合同订立** 本附加合同由《阳光人寿金岁阳光C款养老年金保险》合同（以下简称“主合同”）投保人提出申请，经我们同意而订立。
- 1.2 **合同生效** 本附加合同须与主合同同时投保。  
本附加合同的生效日与主合同相同。  
本附加合同的保单周年日、保单年度、保险费约定交纳日均以生效日计算。
- 1.3 **犹豫期** 自您签收本附加合同次日起，有15日的犹豫期。在此期间，请您认真审视本附加合同，如果您认为本附加合同与您的需求不相符，您须合并主合同提出解除本附加合同，我们将在扣除不超过10元的工本费后无息退还您所缴纳的保险费。  
解除合同时，您需要填写申请书，并提供您的保险合同及有效身份证件。自我们收到您解除合同的书面申请时起，本附加合同即被解除，我们自始不承担保险责任。

### 2 我们提供的保障

- 2.1 **保险期间** 本附加合同的保险期间与主合同一致并于保险单上载明。
- 2.2 **基本保险金额** 本附加合同的基本保险金额由您在投保时与我们约定，并在保险单上载明。若该金额发生变更，则以变更后的金额为基本保险金额。
- 2.3 **未成年人身故保险金限制** 被保险人为未成年人时，身故给付的保险金总和不得超过国务院保险监督管理机构规定的限额。
- 2.4 **保险责任** 在本附加合同有效期内，我们承担如下保险责任：
- 2.4.1 **等待期** 自本附加合同生效（或最后复效）之日起180日内，被保险人发生下列情形之一的：（一）本附加合同约定的“重大疾病”；（二）因导致本附加合同约定的“重大疾病”的相关疾病就诊，我们不承担保险责任，本附加合同效力终止，我们将无息退还您所缴纳的本附加合同保险费。这180日的时间称为等待期；被保险人因**意外伤害**（见11.1）发生上述两项情形之一的，无等待期。
- 2.4.2 **重大疾病保险金** 1. 若被保险人因意外伤害或于等待期后，并且于年满61周岁的首个保单周年日零时之前，经**我们认可的医院**（见11.2）**专科医生**（见11.3）确诊首次患本附加合同约定的重大疾病（无论一种或多种），我们按照确诊时主合同与本附加合同累计已交保险费之和给付重大疾病保险金，本项保险责任终止，本附加合同其他保险责任继续有效。

(1) 主合同的“累计已交保险费”，年交方式下指按本附加合同约定给付保险金时主合同已经过保单年度数（交费期满后为主合同交费年数）乘以主合同的年交保险费；月交方式下指按本附加合同约定给付保险金时主合同已经过保单月度数（交费期满后为主合同交费年数×12）乘以主合同的月交保险费。

主合同“年交保险费”指按本附加合同约定给付保险金时主合同的基本保险金额及投保时被保险人的年龄确定的年交保险费。

主合同“月交保险费”指按本附加合同约定给付保险金时主合同的基本保险金额及投保时被保险人的年龄确定的月交保险费。

(2) 本附加合同的“累计已交保险费”，年交方式下指按本附加合同约定给付保险金时本附加合同已经过保单年度数（交费期满后为附加合同交费年数）乘以本附加合同的年交保险费；月交方式下指按本附加合同约定给付保险金时本附加合同已经过保单月度数（交费期满后为附加合同交费年数×12）乘以本附加合同的月交保险费。

本附加合同“年交保险费”指按本附加合同约定给付保险金时本附加合同的基本保险金额及投保时被保险人的年龄确定的年交保险费。

本附加合同“月交保险费”指按本附加合同约定给付保险金时本附加合同的基本保险金额及投保时被保险人的年龄确定的月交保险费。

2. 若被保险人因意外伤害或于等待期后，并且于年满 61 周岁的首个保单周年日零时及之后，经我们认可的医院专科医生确诊首次患本附加合同约定的重大疾病（无论一种或多种），我们按照确诊时本附加合同基本保险金额的 20 倍与主合同已给付的生存年金的差额给付重大疾病保险金，本附加合同效力终止。

#### 2.4.3 身故保险金

1. 若被保险人于年满 61 周岁的首个保单周年日零时之前身故，我们按照以下两者的较大值给付身故保险金，本附加合同效力终止：

- (1) 被保险人身故时本附加合同累计已交保险费；
- (2) 被保险人身故时本附加合同的现金价值。

2. 若被保险人于年满 61 周岁的首个保单周年日零时及之后身故，我们按照被保险人身故时本附加合同基本保险金额的 20 倍与主合同已给付的生存年金的差额给付身故保险金，本附加合同效力终止。

#### 2.4.4 重疾豁免保险费

若被保险人因意外伤害或于等待期后经我们认可的医院专科医生确诊首次患本附加合同约定的重大疾病（无论一种或多种），我们将豁免自确诊之日起主合同与本附加合同的应交且未交的保险费。豁免保险费后，我们视豁免的保险费为您已缴纳的保险费，主合同和本附加合同继续有效。

#### 2.5 责任免除

1. 因下列情形之一，导致被保险人确诊患本附加合同约定的重大疾病的，我们不承担给付重大疾病保险金或重疾豁免保险费的责任：

- (1) 投保人对被保险人的故意杀害、故意伤害；
- (2) 被保险人故意自伤、故意犯罪或抗拒依法采取的刑事强制措施；
- (3) 被保险人主动吸食或注射毒品；
- (4) 被保险人酒后驾驶，无合法有效驾驶证驾驶，或驾驶无有效行驶证的机动车；
- (5) 被保险人感染艾滋病病毒或患艾滋病（见 11.4）期间（本附加合同另有约定的除外）；
- (6) 遗传性疾病（见 11.5）、先天性畸形、变形或染色体异常（见 11.6）（本附加合同另有约定的除外）；
- (7) 战争、军事冲突、暴乱或武装叛乱；
- (8) 核爆炸、核辐射或核污染。

发生上述第(1)项情形导致被保险人患重大疾病的,本附加合同效力终止,我们向被保险人退还本附加合同当时的现金价值。

发生上述其他情形导致被保险人患重大疾病的,本附加合同效力终止,我们向您退还本附加合同当时的现金价值。

2. 因下列情形之一,导致被保险人身故的,我们不承担给付身故保险金的责任:

(1) 投保人对被保险人的故意杀害、故意伤害;

(2) 被保险人故意犯罪或抗拒依法采取的刑事强制措施;

(3) 被保险人自本附加合同成立或者合同效力恢复之日起2年内自杀,但被保险人自杀时为无民事行为能力人的除外;

(4) 被保险人主动吸食或注射毒品;

(5) 被保险人酒后驾驶,无合法有效驾驶证驾驶,或者驾驶无有效行驶证的机动车;

(6) 战争、军事冲突、暴乱或武装叛乱;

(7) 核爆炸、核辐射或核污染。

发生上述第(1)项情形导致被保险人身故的,本附加合同效力终止,我们向被保险人继承人退还本附加合同当时的现金价值。

发生上述其他情形导致被保险人身故的,本附加合同效力终止,我们向您退还本附加合同当时的现金价值。

## 3 重大疾病

### 3.1 重大疾病的范围

本附加合同所指的重大疾病在本附加合同中有确定的含义,不仅包括部分一般意义上的重大疾病,还包括某些重大手术,本附加合同所指的重大疾病可能与临床医学所指的重大疾病在概念和范围上有所不同,我们将在本附加合同重大疾病定义中详细列明,您投保本附加合同即表明认可并遵从本附加合同中对重大疾病的定义。

在本附加合同有效期内,我们保障的重大疾病如下所示:

- |                            |                       |
|----------------------------|-----------------------|
| 1 恶性肿瘤                     | 25 主动脉手术              |
| 2 急性心肌梗塞                   | 26 植物人状态              |
| 3 脑中风后遗症                   | 27 原发性硬化性胆管炎          |
| 4 重大器官移植术或造血干细胞移植术         | 28 埃博拉病毒感染            |
| 5 冠状动脉搭桥术<br>(或称冠状动脉旁路移植术) | 29 严重的心肌炎             |
| 6 终末期肾病<br>(或称慢性肾功能衰竭尿毒症期) | 30 重症肌无力              |
| 7 多个肢体缺失                   | 31 系统性硬皮病             |
| 8 急性或亚急性重症肝炎               | 32 象皮病                |
| 9 良性脑肿瘤                    | 33 慢性肾上腺皮质功能衰竭        |
| 10 慢性肝功能衰竭失代偿期             | 34 严重溃疡性结肠炎           |
| 11 脑炎后遗症或脑膜炎后遗症            | 35 疯牛病                |
| 12 深度昏迷                    | 36 急性坏死性胰腺炎-不包括酒精作用所致 |
| 13 双耳失聪                    | 37 慢性呼吸功能衰竭           |
| 14 双目失明                    | 38 慢性复发性胰腺炎           |
| 15 瘫痪                      | 39 严重克隆病              |
| 16 心脏瓣膜手术                  | 40 肾髓质囊性病             |
|                            | 41 严重冠心病              |
|                            | 42 主动脉夹层瘤             |

17 严重阿尔茨海默病	43 胰腺移植
18 严重脑损伤	44 肺源性心脏病
19 严重帕金森病	45 坏死性筋膜炎
20 严重III度烧伤	46 多发性硬化导致的神经系统功能永久性损害
21 严重原发性肺动脉高压	47 经输血导致的人类免疫缺陷病毒感染
22 严重运动神经元病	48 终末期肺病
23 语言能力丧失	49 严重类风湿性关节炎
24 重型再生障碍性贫血	50 系统性红斑狼疮

### 3.2 重大疾病的定义

以上各种重大疾病须我们认可的医院专科医生明确诊断，且符合以下定义：

#### 3.2.1 50种重大疾病定义

前 25 种重大疾病定义完全采用了中国保险行业协会发布的《重大疾病保险的疾病定义使用规范》中的疾病定义，其他为本公司增加的疾病：

##### 3.2.1.1 恶性肿瘤

指恶性细胞不受控制的进行性增长和扩散，浸润和破坏周围正常组织，可以经血管、淋巴管和体腔扩散转移到身体其它部位的疾病。经病理学检查结果明确诊断，临床诊断属于世界卫生组织《疾病和有关健康问题的国际统计分类》（ICD-10）的恶性肿瘤范畴。

下列疾病不在保障范围内：

- (1) 原位癌；
- (2) 相当于 Binet 分期方案 A 期程度的慢性淋巴细胞白血病；
- (3) 相当于 Ann Arbor 分期方案 I 期程度的何杰金氏病；
- (4) 皮肤癌（不包括恶性黑色素瘤及已发生转移的皮肤癌）；
- (5) TNM 分期为 T<sub>1</sub>N<sub>0</sub>M<sub>0</sub> 期或更轻分期的前列腺癌；
- (6) 感染艾滋病病毒或患艾滋病期间所患恶性肿瘤。

##### 3.2.1.2 急性心肌梗塞

指因冠状动脉阻塞导致的相应区域供血不足造成部分心肌坏死。须满足下列至少三项条件：

- (1) 典型临床表现，例如急性胸痛等；
- (2) 新近的心电图改变提示急性心肌梗塞；
- (3) 心肌酶或肌钙蛋白有诊断意义的升高，或呈符合急性心肌梗塞的动态性变化；
- (4) 发病 90 天后，经检查证实左心室功能降低，如左心室射血分数低于 50%。

##### 3.2.1.3 脑中风后遗症

指因脑血管的突发病变引起脑血管出血、栓塞或梗塞，并导致神经系统永久性的功能障碍。神经系统永久性的功能障碍，指疾病确诊 180 天后，仍遗留下列一种或一种以上障碍：

- (1) 一肢或一肢以上肢体机能完全丧失（见 11.7）；
- (2) 语言能力或咀嚼吞咽能力完全丧失（见 11.8）；
- (3) 自主生活能力完全丧失，无法独立完成六项基本日常生活活动（见 11.9）中的三项或三项以上。

##### 3.2.1.4 重大器官移植术或造血干细胞移植术

重大器官移植术，指因相应器官功能衰竭，实际实施了肾脏、肝脏、心脏或肺脏的异体移植手术。

造血干细胞移植术，指因造血功能损害或造血系统恶性肿瘤，实际实施了造血干细胞（包括骨髓造血干细胞、外周血造血干细胞和脐血造血干细胞）的异体移植手术。

##### 3.2.1.5 冠状动脉搭

指为治疗严重的冠心病，实际实施了开胸进行的冠状动脉血管旁路移植的手术。

- 桥术(或称冠状动脉旁路移植术) 冠状动脉支架植入术、心导管球囊扩张术、激光射频技术及其它非开胸的介入手术、腔镜手术不在保障范围内。
- 3.2.1.6 终末期肾病(或称慢性肾功能衰竭尿毒症期) 指双肾功能慢性不可逆性衰竭,达到尿毒症期,经诊断后已经进行了至少90天的规律性透析治疗或实际实施了肾脏移植手术。
- 3.2.1.7 多个肢体缺失 指因疾病或意外伤害导致两个或两个以上肢体自腕关节或踝关节近端(靠近躯干端)以上完全性断离。
- 3.2.1.8 急性或亚急性重症肝炎 指因肝炎病毒感染引起肝脏组织弥漫性坏死,导致急性肝功能衰竭,且经血清学或病毒学检查证实,并须满足下列全部条件:  
(1) 重度黄疸或黄疸迅速加重;  
(2) 肝性脑病;  
(3) B超或其它影像学检查显示肝脏体积急速萎缩;  
(4) 肝功能指标进行性恶化。
- 3.2.1.9 良性脑肿瘤 指脑的良性肿瘤,已经引起颅内压增高,临床表现为视神经乳头水肿、精神症状、癫痫及运动感觉障碍等,并危及生命。须由头颅断层扫描(CT)、核磁共振检查(MRI)或正电子发射断层扫描(PET)等影像学检查证实,并须满足下列至少一项条件:  
(1) 实际实施了开颅进行的脑肿瘤完全切除或部分切除的手术;  
(2) 实际实施了对脑肿瘤进行的放射治疗。  
脑垂体瘤、脑囊肿、脑血管性疾病不在保障范围内。
- 3.2.1.10 慢性肝功能衰竭失代偿期 指因慢性肝脏疾病导致肝功能衰竭,须满足下列全部条件:  
(1) 持续性黄疸;  
(2) 腹水;  
(3) 肝性脑病;  
(4) 充血性脾肿大伴脾功能亢进或食管胃底静脉曲张。  
因酗酒或药物滥用导致的肝功能衰竭不在保障范围内。
- 3.2.1.11 脑炎后遗症或脑膜炎后遗症 指因患脑炎或脑膜炎导致的神经系统永久性的功能障碍。神经系统永久性的功能障碍,指疾病确诊180天后,仍遗留下列一种或一种以上障碍:  
(1) 一肢或一肢以上肢体机能完全丧失;  
(2) 语言能力或咀嚼吞咽能力完全丧失;  
(3) 自主生活能力完全丧失,无法独立完成六项基本日常生活活动中的三项或三项以上。
- 3.2.1.12 深度昏迷 指因疾病或意外伤害导致意识丧失,对外界刺激和体内需求均无反应,昏迷程度按照格拉斯哥昏迷分级(Glasgow coma scale)结果为5分或5分以下,且已经持续使用呼吸机及其它生命维持系统96小时以上。  
因酗酒或药物滥用导致的深度昏迷不在保障范围内。
- 3.2.1.13 双耳失聪 指因疾病或意外伤害导致双耳听力永久不可逆(见11.10)性丧失,在500赫兹、1000赫兹和2000赫兹语音频率下,平均听阈大于90分贝,且经纯音听力测试、声导抗检测或听觉诱发电位检测等证实。  
被保险人申请理赔时年龄必须在三周岁以上,并且提供理赔当时的听力丧失诊断及检查证据。

- 3.2.1.14 双目失明 指因疾病或意外伤害导致双眼视力永久不可逆性丧失，双眼中较好眼须满足下列至少一项条件：  
 (1) 眼球缺失或摘除；  
 (2) 矫正视力低于 0.02(采用国际标准视力表，如果使用其它视力表应进行换算)；  
 (3) 视野半径小于 5 度。  
 被保险人申请理赔时年龄必须在三周岁以上，并且提供理赔当时的视力丧失诊断及检查证据。
- 3.2.1.15 瘫痪 指因疾病或意外伤害导致两肢或两肢以上肢体机能永久完全丧失。肢体机能永久完全丧失，指疾病确诊 180 天后或意外伤害发生 180 天后，每肢三大关节中的两大关节仍然完全僵硬，或不能随意识活动。
- 3.2.1.16 心脏瓣膜手术 指为治疗心脏瓣膜疾病，实际实施了开胸进行的心脏瓣膜置换或修复的手术。
- 3.2.1.17 严重阿尔茨海默病 指因大脑进行性、不可逆性改变导致智能严重衰退或丧失，临床表现为明显的认知能力障碍、行为异常和社交能力减退，其日常生活必须持续受到他人监护。须由头颅断层扫描 (CT)、核磁共振检查 (MRI) 或正电子发射断层扫描 (PET) 等影像学检查证实，且自主生活能力完全丧失，无法独立完成六项基本日常生活活动中的三项或三项以上。  
 神经官能症和精神疾病不在保障范围内。
- 3.2.1.18 严重脑损伤 指因头部遭受机械性外力，引起脑重要部位损伤，导致神经系统永久性的功能障碍。须由头颅断层扫描 (CT)、核磁共振检查 (MRI) 或正电子发射断层扫描 (PET) 等影像学检查证实。神经系统永久性的功能障碍，指脑损伤 180 天后，仍遗留下列一种或一种以上障碍：  
 (1) 一肢或一肢以上肢体机能完全丧失；  
 (2) 语言能力或咀嚼吞咽能力完全丧失；  
 (3) 自主生活能力完全丧失，无法独立完成六项基本日常生活活动中的三项或三项以上。
- 3.2.1.19 严重帕金森病 是一种中枢神经系统的退行性疾病，临床表现为震颤麻痹、共济失调等。须满足下列全部条件：  
 (1) 药物治疗无法控制病情；  
 (2) 自主生活能力完全丧失，无法独立完成六项基本日常生活活动中的三项或三项以上。  
 继发性帕金森综合征不在保障范围内。
- 3.2.1.20 严重Ⅲ度烧伤 指烧伤程度为Ⅲ度，且Ⅲ度烧伤面积达到全身体表面积的 20% 或 20% 以上。体表面积根据《中国新九分法》计算。
- 3.2.1.21 严重原发性肺动脉高压 指不明原因的肺动脉压力持续性增高，进行性发展而导致的慢性疾病，已经造成永久不可逆性的体力活动能力受限，达到美国纽约心脏病学会心功能状态分级 IV 级，且静息状态下肺动脉平均压超过 30mmHg。
- 3.2.1.22 严重运动神经元病 是一组中枢神经系统运动神经元的进行性变性疾病，包括进行性脊肌萎缩症、进行性延髓麻痹症、原发性侧索硬化症、肌萎缩性侧索硬化症。须满足自主生活能力完全丧失，无法独立完成六项基本日常生活活动中的三项或三项以上的条件。



- 3.2.1.23 **语言能力丧失** 指因疾病或意外伤害导致完全丧失语言能力，经过积极治疗至少 12 个月（声带完全切除不受此时间限制），仍无法通过现有医疗手段恢复。  
精神心理因素所致的语言能力丧失不在保障范围内。  
被保险人申请理赔时年龄必须在三周岁以上，并且提供理赔当时的语言能力丧失诊断及检查证据。
- 3.2.1.24 **重型再生障碍性贫血** 指因骨髓造血功能慢性持续性衰竭导致的贫血、中性粒细胞减少及血小板减少。须满足下列全部条件：  
(1) 骨髓穿刺检查或骨髓活检结果支持诊断  
(2) 外周血象须具备所有三项条件：  
① 中性粒细胞绝对值 $\leq 0.5 \times 10^9/L$ ；  
② 网织红细胞 $< 1\%$ ；  
③ 血小板绝对值 $\leq 20 \times 10^9/L$ 。
- 3.2.1.25 **主动脉手术** 指为治疗主动脉疾病，实际实施了开胸或开腹进行的切除、置换、修补病损主动脉血管的手术。主动脉指胸主动脉和腹主动脉，不包括胸主动脉和腹主动脉的分支血管。  
动脉内血管成形术不在保障范围内。
- 3.2.1.26 **植物人状态** 指由于意外事故或疾病引起的大脑和脑干严重损害导致完全永久性的对自身和环境的意识丧失和中枢神经系统功能丧失，仅残存植物神经功能的疾病状态。诊断必须明确诊断并且具有严重脑损害的证据。植物人状态必须持续 180 天以上方可申请理赔。
- 3.2.1.27 **原发性硬化性胆管炎** 指一种胆汁淤积综合征，其特征是肝内、肝外胆道因纤维化性炎症逐渐狭窄，并最终导致完全阻塞而发展为肝硬化。本病须经内镜逆行胰胆管造影等影像学检查证实，并须满足下列全部条件：  
(1) 总胆红素和直接胆红素同时升高，血清 ALP $> 200U/L$ ；  
(2) 持续性黄疸病史；  
(3) 出现胆汁性肝硬化或门脉高压。  
因肿瘤或胆管损伤等继发性的硬化性胆管炎不在保障范围内。
- 3.2.1.28 **埃博拉病毒感染** 指埃博拉病毒感染导致的烈性传染病，并须满足下列全部条件：  
(1) 实验室检查证实埃博拉病毒的存在；  
(2) 从发病开始有超过 30 天的进行性感染症状。
- 3.2.1.29 **严重的心肌炎** 指心肌局限性或弥漫性的急性或慢性炎症病变，导致心脏功能障碍，达到美国纽约心脏病学会心功能状态分级 IV 级，且持续至少 90 天。
- 3.2.1.30 **重症肌无力** 指一种神经与肌肉接头部位传递障碍的自身免疫性疾病，临床特征是局部或全身肌肉于活动时易于疲劳无力，须经专科医生明确诊断，并满足下列全部条件：  
(1) 经药物治疗或胸腺手术治疗一年以上无法控制病情，症状缓解、复发及恶化交替出现；  
(2) 自主生活能力完全丧失，无法独立完成六项基本日常生活活动中的三项或三项以上。

- 3.2.1.31 **系统性硬皮病** 指一种以局限性或弥漫性皮肤增厚和皮肤、血管、内脏器官异常纤维化为特征的结缔组织病。本病须经专科医师明确诊断，并须满足下列至少一项条件：  
 (1) 肺脏：肺部病变进而发展为肺间质纤维化和肺动脉高压；  
 (2) 心脏：心功能受损达到美国纽约心脏病学会心功能状态分级 IV 级；  
 (3) 肾脏：肾脏受损导致双肾功能慢性不可逆衰竭，达到尿毒症期。  
 下列疾病不在保障范围内：(1) 局限性硬皮病(如：带状硬皮病、硬斑病)；(2) 嗜酸性粒细胞性筋膜炎；(3) CREST 综合症。
- 3.2.1.32 **象皮病** 指末期丝虫病，按国际淋巴学会分级为三度淋巴液肿，其临床表现为肢体非凹陷性水肿伴畸形增大、硬皮症和疣状增生。此病症须经我们认可医院专科医生根据临床表现和微丝蚴的化验结果确诊。
- 3.2.1.33 **慢性肾上腺皮质功能衰竭** 指因为自身免疫功能紊乱，使肾上腺组织逐渐受损，而需要长期接受糖皮质激素及肾上腺皮质激素替代疗法。该病必须经我们认可医院的内分泌专科医生确诊，并有以下报告作为证据：  
 (1) 促肾上腺皮质激素 (ACTH) 刺激试验；  
 (2) 胰岛素血糖减少测试；  
 (3) 血浆促肾上腺皮质激素 (ACTH) 水平测定；  
 (4) 血浆肾素活性 (PRA) 测定。  
 慢性肾上腺皮质功能衰竭只对由自身免疫功能紊乱引起的承担保险责任，其他原因引起的除外。
- 3.2.1.34 **严重溃疡性结肠炎** 指伴有致命性电解质紊乱的急性暴发性溃疡性结肠炎，病变已经累及全结肠，表现为严重的血便和系统性症状体征，须由病理学检查结果证实，且实际实施了结肠切除或回肠造瘘术。
- 3.2.1.35 **疯牛病** 指神经系统疾病及致命的成胶质状脑病，并有以下症状：  
 (1) 不能控制的肌肉痉挛及震颤；  
 (2) 逐渐痴呆；  
 (3) 小脑功能不良，共济失调；  
 (4) 手足徐动症。  
 诊断必须经我们认可医院的神经科专科医生基于以下检查报告作出：脑电图、脑脊液报告、电脑断层扫描 (CT) 及核磁共振 (MRI)。
- 3.2.1.36 **急性坏死性胰腺炎-不包括酒精作用所致** 指胰酶在胰腺内激活后引起胰腺组织自身消化的急性化学性炎症。本病须经专科医生明确诊断，并已经实际实施了坏死组织清除、病灶切除或胰腺部分切除的手术治疗。  
 因酒精作用所致的急性胰腺炎不在保障范围内。
- 3.2.1.37 **慢性呼吸功能衰竭** 指慢性肺部疾病导致永久不可逆性的慢性呼吸功能衰竭，必须符合下列所有条件：  
 (1) 休息时出现呼吸困难；  
 (2) 动脉血氧分压 ( $\text{PaO}_2$ )  $< 50\text{mmHg}$ ；  
 (3) 动脉血氧饱和度 ( $\text{SaO}_2$ )  $< 80\%$ ；  
 (4) 因缺氧必须接受**持续的输氧治疗** (见 11.11)。
- 3.2.1.38 **慢性复发性胰腺炎** 指有腹痛等典型症状的胰腺炎反复发作，导致胰腺进行性破坏，并导致胰腺功能紊乱而导致严重糖尿病以及营养不良、恶液质。CT 检查证实胰腺存在广泛钙化，且必须接受酶替代以及胰岛素替代治疗 6 个月以上。诊断必须由消化科专科医生确诊。  
 酒精导致的慢性复发性胰腺炎除外。

- 3.2.1.39 **严重克隆病** 指一种慢性肉芽肿性肠炎，具有特征性的克隆病病理组织学变化。诊断必须由病理检查结果证实。被保险人所患的克隆病必须已经造成瘻管形成并伴有肠梗阻或肠穿孔。
- 3.2.1.40 **肾髓质囊性病** 肾髓质囊性病的诊断必须同时符合下列要求：  
 (1) 肾髓质有囊肿、肾小管萎缩及间质纤维化等病理改变；  
 (2) 贫血、多尿及肾功能衰竭等临床表现；  
 (3) 诊断须由肾组织活检确定。  
 本附加合同条款责任免除中的“遗传性疾病，先天性畸形、变形或染色体异常”规定，不适用于本重大疾病。
- 3.2.1.41 **严重冠心病** 指经根据冠状动脉造影检查结果，明确诊断为三支或以上冠状动脉主要血管的严重狭窄性病变（至少一支血管管腔直径减少75%以上和其他两支血管管腔直径减少60%以上）。冠状动脉的主要血管指左冠状动脉主干、前降支、左旋支及右冠状动脉。  
~~前降支、左旋支及右冠状动脉的分支血管的狭窄不在保障范围内。~~
- 3.2.1.42 **主动脉夹层瘤** 指主动脉壁在受到某些病理因素的破坏后，高速、高压的主动脉血流将其内膜撕裂，以致主动脉腔内的血流通过主动脉内膜的破裂口进入主动脉内壁而形成血肿。被保险人需通过电脑断层扫描(CT)、磁共振扫描(MRI)、磁共振血管检验法(MRA)或血管扫描等检查，并须经专科医生确诊。
- 3.2.1.43 **胰腺移植** 指因胰腺功能衰竭，实际实施了在全身麻醉下进行的胰腺的异体器官移植手术。  
~~单纯胰岛移植、部分胰腺组织或细胞的移植不在本保障范围之内。~~
- 3.2.1.44 **肺源性心脏病** 指被保人因慢性肺部疾病导致慢性心功能损害造成永久不可逆性的心功能衰竭。心功能衰竭程度达到纽约心脏病学会的心功能分级标准之心功能IV级。被保险人永久不可逆性的体力活动能力受限，不能从事任何体力活动。
- 3.2.1.45 **坏死性筋膜炎** 指由外科医生明确诊断为坏死性筋膜炎或坏疽，并须满足下列全部条件：  
 (1) 肢体或躯干出现广泛性肌肉及组织坏死，并实际实施了坏死组织和筋膜以及肌肉的切除手术。~~单纯清创术不属于保险责任范围。~~  
 (2) 诊断必须由微生物或病理检查结果证实。  
~~糖尿病、神经病变或血管疾病引起的坏疽不在保障范围内。~~
- 3.2.1.46 **多发性硬化导致的神经系统功能永久性损害** 多发性硬化是一种中枢神经系统脱髓鞘性疾病，表现为反复缓解、复发的脑、脊髓和视神经损害。该病必须经医院的神经科专科医生确诊，并有CT或磁共振检查结果诊断报告。本附加合同仅对多发性硬化造成神经系统功能的永久性损害予以理赔。所谓神经系统功能的永久性损害是指诊断为多发性硬化后有神经系统一次以上的发作，而出现累及视神经、脑干、脊髓永久性损害，出现有共济失调或感觉障碍并持续180天以上。
- 3.2.1.47 **经输血导致的人类免疫缺陷病毒感染** 指被保险人因输血而感染上人类免疫缺陷病毒(HIV)或罹患获得性免疫缺陷综合征(AIDS)，并且符合下列所有条件：  
 (1) 造成感染的输血事件发生在本附加合同生效日之后或复效日之后，血清出现HIV感染必须发生在接受输血后180天内；  
 (2) 我们认可的提供输血治疗的正规输血中心或医院出具该项输血感染属医疗事故的报告，或者法院终审裁定为医疗事故；

(3) 受感染的被保险人不是血友病患者；

(4) 病情须对生命造成威胁并且在索赔当时的医疗技术条件下尚无已知的治愈方法。

任何因其他传播方式（包括：性传播或静脉注射毒品）导致的HIV感染不在保障范围内。

本附加合同条款责任免除中的 HIV 规定，不适用于本重大疾病。

**3.2.1.48 终末期肺病** 被保险人患有终末期肺病而出现的慢性呼吸衰竭。该病必须由医院的呼吸科专科医生确诊并符合以下各项：

- (1) 肺功能测试其FEV1持续低于1升；
- (2) 动脉血气分析氧分压 (PaO<sub>2</sub>) <55mmHg；
- (3) 休息时出现呼吸困难；
- (4) 必须接受持续的输氧治疗。

**3.2.1.49 严重类风湿性关节炎** 广泛的关节损坏，临床上存在三个或三个以上下列关节的畸形：手、腕、肘、颈椎、膝、踝、或足部跖趾关节。并且由本公司认可医院的专科医生确认被保险人在无他人协助下无法独立完成六项基本日常生活活动中的三项或三项以上。上述畸形及功能异常须持续至少达 180 天。

**3.2.1.50 系统性红斑狼疮** 系统性红斑狼疮是一种累及多脏器的自身免疫性的炎症性结缔组织病，多发于青年女性。该病必须由医院的风湿科专科医生确诊。本附加合同所指的系统性红斑狼疮仅限于累及肾脏的情况，即经肾脏活检确认的，符合WHO诊断标准定义III型至V型狼疮性肾炎的诊断标准，并伴有**持续性蛋白尿（尿蛋白++以上）**（见11.12）的系统性红斑狼疮。~~其他类型的红斑性狼疮，如盘状狼疮、仅累及血液及关节的狼疮不在保障范围内。~~

世界卫生组织（WHO）狼疮性肾炎分型：

- I型（微小病变型）
- II型（系膜病变型）
- III型（局灶及节段增生型）
- IV型（弥漫增生型）
- V型（膜型）

## 4 保险金的申请

- 4.1 受益人** 您或者被保险人可以指定一人或多人为身故保险金受益人。身故保险金受益人为多人时，可以确定受益顺序和受益份额；如果没有确定份额，各受益人按照相等份额享有受益权。被保险人为无民事行为能力人或限制民事行为能力人的，可以由其监护人指定受益人。您或者被保险人可以变更身故保险金受益人并书面通知我们。我们收到变更受益人的书面通知后，在保险单或其他保险凭证上批注或附贴批单。您在指定和变更身故保险金受益人时，必须经过被保险人同意。被保险人身故后，有下列情形之一的，保险金作为被保险人的遗产，由我们依照《中华人民共和国继承法》的规定履行给付保险金的义务：
- (1) 没有指定受益人，或者受益人指定不明无法确定的；
  - (2) 受益人先于被保险人身故，没有其他受益人的；
  - (3) 受益人依法丧失受益权或者放弃受益权，没有其他受益人的。

受益人与被保险人在同一事件中身故，且不能确定身故先后顺序的，推定受益人身故在先。

受益人故意造成被保险人身故、伤残、疾病的，或者故意杀害被保险人未遂的，该受益人丧失受益权。

如无其他特别约定，本附加合同的重大疾病保险金受益人为被保险人本人。

- 4.2 保险事故通知** 您、被保险人或受益人知道保险事故发生后应当在 10 日内通知我们。  
如果因故意或者因重大过失未及时通知，致使保险事故的性质、原因、损失程度等难以确定的，我们对无法确定的部分，不承担给付保险金的责任，但我们通过其他途径已经及时知道或者应当及时知道保险事故发生或者虽未及时通知但不影响我们确定保险事故的性质、原因、损失程度的除外。
- 4.3 保险金申请** 在申请保险金时，请按照下列方式办理：
- 4.3.1 重大疾病保险金申请** 由重大疾病保险金受益人作为申请人填写保险金给付申请书，并须提供下列证明和资料：
- (1) 保险合同；
  - (2) 重大疾病保险金受益人有效身份证件；
  - (3) 我们认可的医院出具的附有病理显微镜检查、血液检验及其他科学方法检验报告的、诊断结论符合“3 重大疾病”所列举情形的疾病诊断证明书；
  - (4) 所能提供的与确认保险事故的性质、原因等有关的其他证明和资料。
- 4.3.2 身故保险金申请** 由身故保险金受益人作为申请人填写身故保险金给付申请书，并须提供下列证明和资料：
- (1) 保险合同；
  - (2) 身故保险金受益人有效身份证件；
  - (3) 国务院卫生行政部门规定的医疗机构、公安部门或其他有权机构出具的被保险人死亡证明书或验尸证明；
  - (4) 如被保险人为宣告死亡，须提供法院出具的宣告死亡判决书；
  - (5) 被保险人户籍注销证明；
  - (6) 所能提供的与确认保险事故的性质、原因等有关的其他证明和资料。
- 保险金作为被保险人遗产时，必须提供可证明合法继承权的相关权利文件。
- 4.3.3 重疾豁免保险费申请** 由您或被保险人作为申请人填写豁免保险费申请书，并须提供下列证明和资料：
- (1) 保险合同；
  - (2) 您或被保险人有效身份证件；
  - (3) 我们认可的医院出具的附有病理显微镜检查、血液检验及其他科学方法检验报告的、诊断结论符合“3 重大疾病”所列举情形的疾病诊断证明书；
  - (4) 所能提供的与确认保险事故的性质、原因等有关的其他证明和资料。
- 4.3.4 委托他人代为申请保险金** 若申请人委托他人代为申请，被委托人还应提供申请人签字的授权委托书、被委托人的有效身份证件等相关证明文件。
- 4.3.5 补充通知** 以上证明和资料不完整的，我们将及时一次性通知申请人补充提供有关的证明和资料。

- 4.3.6 **身体检查** 除上述相关证明和资料外，我们如认为必要，在保险事故发生后可以对被保险人的身体状况进行检查或鉴定。
- 4.4 **保险金给付** 我们在收到保险金给付申请书及上述有关的证明和资料后，将在5日内作出核定；情形复杂的，在30日内作出核定。  
对属于保险责任的，我们在与受益人达成给付保险金的协议后10日内，履行给付保险金义务。若我们在收齐相关证明和资料后30日内仍未作出核定，除支付保险金外，我们将从第31日起按超过天数赔偿受益人因此受到的利息损失。利息按照不低于中国人民银行公布的同期金融机构人民币活期存款基准利率按复利计算。  
对不属于保险责任的，我们自作出核定之日起3日内向受益人发出拒绝给付保险金通知书并说明理由。  
我们在收到保险金给付申请书及有关证明和资料之日起60日内，对给付保险金的数额不能确定的，根据已有证明和资料可以确定的数额先予支付；我们最终确定给付保险金的数额后，将支付相应的差额。
- 4.5 **豁免保险费** 我们在收到豁免保险费申请书及上述有关的证明和资料后，将在5日内作出核定；情形复杂的，在30日内作出核定。  
对属于保险责任的，我们在与申请人达成豁免保险费的协议后10日内，履行豁免保险费责任。若我们在收齐相关证明和资料后30日内仍未作出核定，除豁免保险费外，我们将从第31日起按超过天数赔偿申请人因此受到的利息损失。利息按照不低于中国人民银行公布的同期金融机构人民币活期存款基准利率按复利计算。  
对不属于保险责任的，我们自作出核定之日起3日内向您、被保险人发出拒绝豁免保险费通知书并说明理由。
- 4.6 **宣告死亡处理** 如果被保险人在本附加合同有效期内失踪，而且被法院宣告死亡，我们以法院判决宣告死亡之日作为被保险人死亡的时间，按本附加合同的约定给付身故保险金，本附加合同效力终止。  
如果被保险人在宣告死亡后重新出现或者确知其没有死亡，受益人应于知道后30日内向我们退还已给付的保险金，本附加合同的效力由您和我们双方依法协商处理。
- 4.7 **诉讼时效** 受益人向我们请求给付身故保险金的诉讼时效期间为5年，自其知道或者应当知道保险事故发生之日起计算。  
申请人向我们请求给付重大疾病保险金或重疾豁免保险费的诉讼时效期间为2年，自其知道或者应当知道保险事故发生之日起计算。

## 5 保险费的交纳

---

- 5.1 **保险费的交纳** 本附加合同的交费方式和交费期间由您和我们约定并在保险单上载明。  
分期交纳保险费的，在交纳首期保险费后，您应当按照约定，在每个保险费约定交纳日交纳当期的保险费。  
本附加合同的保险费必须随主合同保险费一同交纳，不能单独交纳。
- 5.2 **宽限期** 分期交纳保险费的，在交纳首期保险费后，如果您到期未交纳保险费，自保险费约定交纳日的次日零时起60日为宽限期。宽限期内发生的保险事故，我们仍会承担保险责任，但在给付保险金时会扣除您欠交的保险费。  
如果您宽限期结束之后仍未交纳保险费，则本附加合同自宽限期满的次日零时起

效力中止。

## 6 现金价值权益

- 6.1 现金价值** 本附加合同各保单年度末的现金价值会在保险单上载明。保单年度内的现金价值，您可以向我们咨询。若基本保险金额发生变更，则现金价值将按变更后的基本保险金额重新计算。
- 若于被保险人年满61周岁的首个保单周年日零时之前，受益人领取“2.4.2 重大疾病保险金”，本附加合同的现金价值减少为零。
- 6.2 保单贷款** 自本附加合同生效日起至我们首次给付主合同生存年金之前，且在保单累计有现金价值的情况下，您可以申请并经我们审核同意后办理保单贷款。贷款金额不超过本附加合同当时现金价值的80%扣除本附加合同未偿还的保单贷款本金及利息后的余额。每次贷款的期限最长不超过6个月。贷款利息按条款约定利率计算。贷款本金及利息在贷款到期时一并归还。若您到期未能足额偿还贷款本金及利息，则您所欠的贷款本金及利息将作为新的贷款本金计息。自未还贷款本金及利息加上其他各项欠款达到本附加合同现金价值时，本附加合同效力中止。
- 自我们首次给付主合同生存年金之时起，您此前办理的本附加合同的保单贷款即视为到期。若您到期未能偿还贷款本金及利息，我们将以本附加合同的现金价值偿还。偿还贷款本金及利息之后的本附加合同的基本保险金额和主合同的基本保险金额保持一致。

## 7 合同效力的中止与恢复

- 7.1 合同效力中止** 主合同效力中止的同时，本附加合同效力中止。
- 在本附加合同效力中止期间，我们不承担保险责任。
- 7.2 合同效力恢复（复效）** 本附加合同效力中止后2年内，您可以申请恢复合同效力（简称复效）。您应填写复效申请书，并提供被保险人的健康声明书、体检报告书及其他相关证明文件，我们会对材料进行审核，做出是否同意复效的决定。
- 经双方达成复效协议，自您补交保险费及利息（按条款约定利率计算）、保单贷款及利息（按条款约定利率计算）和其他欠款后的次日零时起，本附加合同效力恢复。
- 自本附加合同效力中止之日起满2年您和我们未达成协议的，本附加合同效力终止，您可以向我们申请退还本附加合同效力中止时的现金价值。
- 本附加合同复效必须随主合同复效同时申请，不能单独申请。

## 8 合同解除

- 8.1 犹豫期后解除合同（退保）的手续及风险** 如您在犹豫期后申请解除本附加合同（简称退保），须合并主合同提出申请。请填写解除合同申请书并向我们提供下列资料：
- （1）保险合同；
  - （2）您的有效身份证件。
- 自我们收到解除合同申请书时起，本附加合同效力终止。我们自收到解除合同申

请书之日起 30 日内向您退还本附加合同当时的现金价值。  
您犹豫期后解除合同会遭受一定损失。

## 9 如实告知

---

- 9.1 明确说明与如实告知** 订立本附加合同时，我们会向您说明本附加合同的内容。  
本附加合同中免除我们责任的条款，我们在订立合同时会在投保书、保险单或者其他保险凭证上作出足以引起您注意的提示，并对该条款的内容以书面或者口头形式向您作出明确说明，未作提示或者明确说明的，该条款不产生效力。  
我们就您和被保险人的有关情况提出询问，您应当如实告知。  
如果您故意或者因重大过失未履行前款规定的如实告知义务，足以影响我们决定是否同意承保或者提高保险费率的，我们有权解除本附加合同。  
如果您故意不履行如实告知义务，对于本附加合同解除前发生的保险事故，我们不承担给付保险金的责任，并不退还保险费。  
如果您因重大过失未履行如实告知义务，对保险事故的发生有严重影响的，对于本附加合同解除前发生的保险事故，我们不承担给付保险金的责任，但应当退还保险费。  
我们在合同订立时已经知道您未如实告知的情况的，我们不得解除合同；发生保险事故的，我们承担给付保险金的责任。

## 10 其他需要关注的事项

---

- 10.1 合同效力的终止** 有下列情况之一时，本附加合同的效力终止：  
（1）主合同效力终止；  
（2）被保险人身故；  
（3）被保险人自年满 61 周岁的首个保单周年日零时起，至本附加合同保险期间届满时止，发生重大疾病；  
（4）您申请解除本附加合同；  
（5）因主合同条款或本附加合同其他条款所列情形而效力终止。
- 10.2 适用主合同条款** 下列各项条款，适用主合同条款：  
（1）本公司合同解除权的限制；  
（2）欠款扣除；  
（3）合同内容变更；  
（4）联系方式变更；  
（5）争议处理；  
（6）年龄性别错误处理。

## 11 释义

---

本附加合同中具有特定含义的名词，除非本附加合同另有释义，适用主合同的释义。



- 11.1 **意外伤害** 指遭受外来的、突发的、非本意的、非疾病的客观事件直接致使身体受到的伤害，**自杀、自伤均不属于意外伤害。**
- 11.2 **我们认可的医院** 指经中华人民共和国卫生部门评审确定的二级或二级以上的公立医院，**但不包括精神病院及专供康复、休养、戒毒、戒酒、护理、养老等非以直接诊治病人为目的的医疗机构。**该医院必须具有符合国家有关医院管理规则设置标准的医疗设备，且全天二十四小时有合格医师及护士驻医院提供医疗及护理服务。
- 11.3 **专科医生** 专科医生应当同时满足以下四项资格条件：（1）具有有效的中华人民共和国《医师资格证书》；（2）具有有效的中华人民共和国《医师执业证书》，并按期到相关部门登记注册；（3）具有有效的中华人民共和国主治医师或主治医师以上职称的《医师职称证书》；（4）在二级或二级以上医院的相应科室从事临床工作三年以上。
- 11.4 **感染艾滋病病毒或患艾滋病** 艾滋病病毒指人类免疫缺陷病毒，英文缩写为 HIV。艾滋病指人类免疫缺陷病毒引起的获得性免疫缺陷综合征，英文缩写为 AIDS。  
在人体血液或其他样本中检测到艾滋病病毒或其抗体呈阳性，没有出现临床症状或体征的，为感染艾滋病病毒；如果同时出现了明显临床症状或体征的，为患艾滋病。
- 11.5 **遗传性疾病** 指生殖细胞或受精卵的遗传物质（染色体和基因）发生突变或畸变所引起的疾病，通常具有由亲代传至后代的垂直传递的特征。
- 11.6 **先天性畸形、变形或染色体异常** 指被保险人出生时就具有的畸形、变形或染色体异常。先天性畸形、变形和染色体异常依照世界卫生组织《疾病和有关健康问题的国际统计分类》（ICD-10）确定。
- 11.7 **肢体机能完全丧失** 指肢体的三大关节中的两大关节僵硬，或不能随意识活动。肢体是指包括肩关节的整个上肢或包括髋关节的整个下肢。
- 11.8 **语言能力或咀嚼吞咽能力完全丧失** 语言能力完全丧失，指无法发出四种语音（包括口唇音、齿舌音、口盖音和喉头音）中的任何三种、或声带全部切除，或因大脑语言中枢受伤害而患失语症。  
咀嚼吞咽能力完全丧失，指因牙齿以外的原因导致器质障碍或机能障碍，以致不能作咀嚼吞咽运动，除流质食物外不能摄取或吞咽的状态。
- 11.9 **六项基本日常生活活动** 六项基本日常生活活动是指：（1）穿衣：自己能够穿衣及脱衣；（2）移动：自己从一个房间到另一个房间；（3）行动：自己上下床或上下轮椅；（4）如厕：自己控制进行大小便；（5）进食：自己从已准备好的碗或碟中取食物放入口中；（6）洗澡：自己进行淋浴或盆浴。
- 11.10 **永久不可逆** 指自疾病确诊或意外伤害发生之日起，经过积极治疗 180 天后，仍无法通过现有医疗手段恢复。
- 11.11 **持续的输氧治疗** 指每日至少吸氧 15 小时，氧疗时间至少达到 6 个月以上。
- 11.12 **持续性蛋白尿（尿蛋白++以上）** 指在三个尿样中的两个检查中查出蛋白质；++以上不包括++。